



Flávio
Furtado
2023



NEM BISTRÔ NEM CAFÉ

AQUI É SÓ ZEH

Comida boa, justa, com sabor e dna próprio. somos o que você está vendo. Simplicidade com aquele toque de aconchego. Do conforto no cheirinho bom que vem da cozinha, à alegria em abrir uma boa cerveja gelada.

VOCÊ É DE CASA, FIQUE A VONTADE E
APROVEITE, QUE O QUE É BOM,
TÁ SÓ COMEÇANDO.

FAÇA AS HONRAS!

PRA COME - ÇAR

OU SÓ PRA
BELISCAR
MESMO

PASTEL DE MOQUECA COM CATUPIRY ⑥ ①	02 uni	19
Recheado com moqueca cremosa de peixe e catupiry.		
CROQUETE DE MOQUECA ⑥ ①		25
Recheado com moqueca cremosa de peixe e catupiry.		
COXINHA DE RABADA ⑥ ①	10 uni	28
Recheado com a nossa rabada desfiada.		
CUMBUQUINHA DE CARANGUEJO		20
Caranguejo ensopado com leite de coco.		
QUEIJO COALHO ASSADO ①		21
Servido com mel de engenho.		
CAMARÃO COM PURÊ DE JERIMUM ①	20g	41
Puxado no alho e óleo e montado com nata fresca derretida sobre nosso delicioso purê de jerimum. Finalizado com parmesão maçaricado.		
CAMARÃO NA NATA FRESCA ⑥ ①	120g	44,50
Puxado no alho e óleo e servido com nata fresca cremosa, pra comer com nossas torradinhas quentes e crocantes.		
BARRIGA DE PORCO CROCANTE		47
Servida sobre uma deliciosa maionese de rapadura. Acompanha picles de cebola roxa.		
LINGUIÇA ARTESANAL ①		48
Linguiça artesanal recheada com queijo. Servida com a famosa farofa de ovos do Zeh.		
PARMEGIANA PETISCO ⑥ ①	200g	49
Cubos de filé mignon à milanesa, cobertos com molho de tomate caseiro, mussarela derretida e manjeriçao fresco.		
TARTAR DE ATUM ⑥ ①		51
Atum fresco em cubinhos, deliciosamente temperado com um molho à base de cebolinha, cebola roxa, gergelim, gengibre, limão siciliano e shoyu. Acompanha torradinhas da casa.		
VINAGRETE DE POLVO		64
Tentáculos de polvo, servidos com vinagrete fresquinho.		
FILE INVOCADO PETISCO ⑥ ①	200g	61
Cubos de filé mignon, servidos com palmito no molho escuro, pra comer com as nossas torradinhas quentes e crocantes.		

CHAMBARICE	52
Arroz de ossobuco.	
CARNEIRO GUISADO <u>serve 2 pessoas</u> ①	71
Servido com farofa de cuscuz e feijão verde.	
CARNEIRO TRIUNFO ①	350g 98
Pernil de carneiro grelhado, servido com um delicioso purê de feijão macassar e vinagrete fresquinho.	
CARNE DE SOL SERIDÓ ①	39
Carne de sol desfiada, refogada na manteiga de garrafa com cebola roxa e nata fresca. Montada sobre nosso delicioso arroz da terra de leite e finalizado com queijo de mateiga assado.	
ARROZ DE RABADA À MARCELO DIEB	59

LÁ DE NÓIS

COMIDA
QUE
ABRAÇA

ESPECIAIS DO ZEH

PICADINHO DO ZEH 🍷🍴		39
Picadinho de carne, ovo frito (gema mole), arroz refogado e farofa de banana. Acompanha cumбуca de feijão da casa.		
FRANGO PAPA JERIMUM 🍷🍴		35
Filé de frango grelhado, arroz integral com castanha de caju e o delicioso purê de jerimum do Zeh. Acompanha saladinha de folhas frescas.		
	240g	120g
FILÉ DO ZEH 🍴	119	66
Filé grelhado servido com queijo de manteiga derretido. Acompanha nosso tradicional baião dos 2 irmãos e pickles de maxixe.		
FILÉ INVOCADO 🍷🍴	117	64
Filé grelhado servido com molho escuro. Acompanha purê de batata rústica com parmesão maçaricado e palmito grelhado.		
FILÉ DA QUARENTENA 🍷🍴	117	64
Filé grelhado servido com molho escuro. Acompanha a nossa deliciosa massa com nata fresca, rúcula e raspas de limão siciliano. Finalizado com parmesão ralado.		
FILÉ BOM TODO 🍷🍴		76
Filé à parmegiana, com molho de tomate caseiro e mussarela derretida. Servido com a nossa deliciosa massa com nata fresca cremosa e limão siciliano. Finalizada com manjeriçao fresco.		
COWBOY STEAK SERVE 2 PESSOAS 🍴	400g	139
Corte do dianteiro de animais jovens da raça Angus, com alto nível de marmoreio. Uma carne macia e succulenta. Servida com salada de batata com maionese da casa, farofa de ovos e vinagrete.		
PICANHA COM PURÊ DE BATATA 🍴	350g	126
Picanha servida com purê de batata rústica, farofa e vinagrete fresquinho.		
POLPETONE DO ZEH 🍷🍴	200g	68
Polpetone recheado com queijo mussarela, servido com um delicioso talharim na manteiga de sálvia e molho de tomate caseiro. Gratinado com queijo parmesão.		
ATUM PAPA-JERIMUM 🍴		62
Atum fresco selado (peixe cru) e fatiado, montado sobre o nosso delicioso purê de jerimum e finalizado com molho tarê.		
ATUM DO ZEH 🍴		66
Atum fresco selado (peixe cru) em crosta de gergelim, servido com batata-doce com maionese de wasabi e cebola grelhada com molho tarê.		
ATUM ASSADO SERVE 2 PESSOAS		62
Atum gordo assado, servido com brócolis, vinagrete, salada de batata inglesa e maionese da casa.		
TILÁPIA TRICOLOR 🍷		56
Tilápia grelhada com espaguete de vegetais e limão siciliano, montado sobre um delicioso carpaccio de beterraba.		
TILÁPIA COM RISOTO SICILIANO 🍴		62
Tilápia grelhada, servida com risoto siciliano e finalizada com pedacinhos de castanha de caju.		

POLVO DO ZEH **SERVE 2 PESSOAS** **450g 157**

Polvo inteiro assado ao forno no azeite, com batata, cebola roxa e alho inteiro. Acompanha arroz branco.

BACALHAU DO ZEH **L** **159**

Lombo de bacalhau assado com batata, cebola e brócolis.

CAMARÃO MASSA **G L** **140g 65**

Nosso mais antigo e delicioso camarão. Puxado no azeite e alho, montado sobre um delicioso espaguete com nata fresca cremosa, rúcula, raspas de limão siciliano e parmesão ralado.

CAMARÃO PIRAMBÚZIOS **G L** **280g 120g**
124 66

Salteado na manteiga com bacon e jerimum, servido com arroz cremoso com parmesão e nata fresca.

ARROZ DE PATO **L** **280g 120g**
136 68

Clássico da culinária portuguesa que aqui é preparado com arroz da terra.

ARROZ DE MARÉ **L** **81**

Delicioso arroz cremoso de frutos do mar. Preparado com arroz da terra, caranguejo ensopado, polvo e camarão. Finalizado com nata fresca e crispy de couve.

RISOTO DE SHITAKE COM ATUM FRESCO **L** **78**

Atum fresco cortado em cubinhos, deliciosamente temperado com gengibre, gergelim, shoyu e raspas de limão. Servido com risoto de shitake fresco.

RISOTO DE CARNEIRO **L** **55**

RISOTO DE POLVO **L** **74**

BIFE À MILANESA **G L** **40**

Servido com macarrão acebolado na manteiga de garrafa e ovo frito.

BIFE À PARMEGIANA **G L** **43**

Servido sobre macarrão com molho de tomate caseiro, mussarela derretida e majericão fresco.

FRANGO À PARMEGIANA **G L** **39**

Servido sobre macarrão com molho de tomate caseiro, mussarela derretida e majericão fresco.

PRA
BOYZADA
QUEM MEU
FILHO BEIJA
MINHA BOCA
ADOÇA

FRANGO GRELHADO **G** **28**

Acompanha arroz e batata frita.

FILE TRINCHADO **42**

Acompanha arroz e batata frita.

FILE À PARMEGIANA **G L** **46**

COM MACARRÃO



PEIXE DE BEIRA DE PRAIA

Peixe do mar frito,
servido com pirão e
salada “avinagrada” de
tomate com cebola roxa.
Acompanha arroz branco
com castanha de caju.

125

DISPONÍVEL APENAS NA UNIDADE ROMUALDO GALVÃO



SALPICÃO DE FRANGO ©

Peito de frango desfiado, misturado com batata doce, cenoura crua, cebola roxa, azeitona, bacon crocante, maçã, e uva passa. Tudo isso misturado com a nossa maionese caseira com toque de mostarda dijon e limão, se transforma numa explosão de cores, texturas e sabores.

SALADA DE FRANGO* ©🍌

Mix de folhas verdes, frango grelhado em tiras, abacaxi, cenoura, tomate e palmito. Servida com molhinho de mostarda e mel.

SALADA DE CAMARÃO* ©🍌

Mix de folhas verdes, camarão, tomate, palmito e manga. Servida com molhinho de mostarda e mel.

SALADA DE ATUM

Mix de folhas, tomate, palmito, abacate, pepino e tartar de atum. Servida com molhinho de mostarda e mel.

RISOTO DE COGUMELOS ©🍌

Preparado com shitake fresco.

38

39

55

41

52

PEGUE LEVE

PAREIAS

QUINOA

SALADINHA DE QUINOA ©

Mix de grãos, castanha de caju, palmito, azeitona e maçã.

31

SALADINHA DE QUINOA + PROTEÍNA

COM FRANGO GRELHADO ©

42

COM TILÁPIA GRELHADA ©

66

COM ATUM SELADO ©

68

COM CAMARÃO SALTEADO 🍌

69

COM FILÉ ©🍌

72

ESPAGUETE DE ABOBRINHA

23

Servido com tomatinho refogado, parmesão ralado e manjeriço fresco.

ESPAGUETE DE ABOBRINHA + PROTEÍNA

COM FRANGO GRELHADO

41

COM TILÁPIA GRELHADA

58

COM ATUM SELADO

59

COM CAMARÃO SALTEADO 🍌

56

COM FILÉ ©

62

DUPLAS

ABO BRINHA

SAN DU BAS

**NOSSOS SANDUBAS
VEM ACOMPANHADOS
DO DELICIOSO MOLHO
CASEIRO DO ZEH**

BEM DOCIM

ZEH CHEESEBURGER ⑥ ①	28
Burger artesanal da casa (200g) e queijo. Servido no pão brioche.	
ZEH SALADA ⑥ ①	30
Burger artesanal da casa (200g), queijo, alface, tomate e pickles de cebola roxa. Servido no pão brioche.	
ZEH BACON EGGS ⑥ ①	35
Burger artesanal da casa (200g), queijo, ovo, bacon e pickles de cebola roxa. Servido no pão brioche.	
PRENSADÃO DO ZEH ⑥ ①	20
Burguer artesanal da casa (100g) e queijo. Servido no pão brioche.	
TOSTEX DE FILÉ ⑥ ①	42
Baguete tostado com filé, tomatinho refogado e queijo.	
PORÇÃO DE BATATINHA FRITA	15

EXTRAS

+ ovo	4
+ bacon	4
+ salada	2
+ queijo	4,50
+ molho da casa	4
+ pickles de cebola roxa	2

DOCINHOS ①	5,50
QUINDIM ①	6,50
BALA DE COCO CARAMELIZADA ①	6,50
ROMEU E JULIETA ①	25
Sorvete artesanal de queijo com calda de goiaba e castanha triturada.	
BROWNIE TENTAÇÃO ⑥ ①	33
Servido com sorvete artesanal de queijo e calda de morango.	
TAÇA DE COCADA MOLE COM SORVETE ARTESANAL DE QUEIJO CREMOSO E CALDA DE GOIABADA ①	35
BOLO DE TIA TEREZA ⑥ ①	14
Bolo de casamento.	
PUDIM DE LEITE ①	14

DRINKS
AUTORAIS
DO ZEH

**OS
GORÓ
DAQUI**

PÉ DE CANA	22
Cachaça, maracujá, limão, manjeriçã e espuma cítrica.	
ZÉ PERIGOSO	22
Cachaça, caju, limão e rapadura.	
MORENA TROPICANA	23
Whisky bourbon, purê de cajá, limão siciliano, manga rosa, angustura e tomilho.	
CAJU COM SAL	24
Vodka, limão, caju e espuma cítrica de caju.	
DO ZEH	23
Malibu, morango, limão siciliano e sprite.	
CAJUBU	21
Vodka, Malibu, caju, limão siciliano e xarope simples.	
MARIA MARRUÁ	24
Vodka, tangerina e maracujá.	
BARCELONETA	38
Vodka, limão siciliano e licor 43.	
CAJUEIRO VELHO	28
Gin, licor de caju, limão e manjeriçã.	

FEITIÇO DA VILA	28
Cajá com especiaria e manjeriçã fresco.	
GOSTOSO VENENO	28
Maracujá com manjeriçã, laranja e tomilho.	
BICHO FERROZ	29
Pitaya com lichia, alecrim e pimenta rosa.	
GIN & KOMBUCHA	31
Gin e Kombucha.	

**GIN DO
ZEH**

**MERMIM
UM SUCO**

PÊSSEGO	15
Xarope de pêsseso com limão siciliano e hortelã.	
CRAMBERRY	15
Xarope de cramberry com limão siciliano e hortelã.	
CAIPI SEM ÁLCOOL	16

DRINKS
SEM
ÁLCOOL

NÃO SAI DE MODA

BEBES

SUCO DE FRUTAS 300ml 13
Limão, melancia, abacaxi com hortelã, laranja, manga com gengibre e suco verde (couve, abacaxi e hortelã).

SUCO DE MORANGO 16
SUCO DE MORANGO E LARANJA 16

ÁGUA MINERAL 6
ÁGUA MINERAL COM GÁS 6
ÁGUA DE COCO 7
REFRIGERANTE 6
KOMBUCHA 16
RED BULL 17
SUMO DE LIMÃO 1

CHOPP STELLA ARTOIS 11
apenas na unidade Midway

**ATENÇÃO: TODOS OS NOSSOS PRATOS PODEM
CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN, LACTOSE E
DEMAIS INGREDIENTES ALERGÊNICOS.**

APEROL SPRITZ	27
Aperol, espumante e água com gás.	
GIN&TÔNICA	26
Gin, suco de limão siciliano e água tônica.	
MOJITO	19
Rum Bacardi, suco de limão, hortelã, água com gás e xarope simples.	
MARGARITA	25
Tequila, Cointreau, limão e sal.	
NEGRONI	27
Gin, Campari e Vermute tinto.	
WHISKY SOUR	20
Whisky, limão e xarope simples.	
FRITZGERALD	26
Gin, limão e angustura bitter.	
BASIL SMASH	25
Gin, limão e manjeriço.	
CLERICOT	29
Vinho branco, frutas tropicais e xarope de limão siciliano.	
CAIPIS VODKA NACIONAL <u>consultar frutas</u>	21
CAIPIS VODKA IMPORTADA <u>consultar frutas</u>	26
CAIPIRINHA LIMÃO	15

SPATEN 10
BECKS 11
STELLA ARTOIS 10
HEINEKEN 12
CORONA 14
CERVEJA SEM ÀLCOOL 12
CERVEJAS ESPECIAIS consultar carta

CAMPARI 7
OLD PARR 16
RED LABEL 13
BLACK LABEL 20
CACHAÇA REGIONAL 8
CACHAÇA ESPECIAL consultar carta
LICOR 43 19
COINTREAU 14
CAFÉ ESPRESSO 7

COUVERT ARTÍSTICO R\$10

ZEH

• cozinha •

📍 Av. Romualdo Galvão, 2383
Arena Mall - LJ2- Lagoa Nova
☎ 84 99992.0802

📍 Shopping Midway Mall
Terceiro Piso
☎ 84 3113.3279

📸 @zehcozinha